

* «Игры под руками» сенсорное развитие детей раннего возраста

Современные родители едва ли не с пеленок стремятся вложить в свое чадо как можно больше знаний. В принципе это правильный и обоснованный взгляд на воспитание ребенка. Как при строительстве дома важен самый первый этап - заложение надежного и прочного фундамента - так и малыша к процессу познания стоит начать готовить как можно раньше.

Как же мама может помочь своему крохе дома? Включив фантазию, даже в пределах квартиры можно обнаружить массу полезных занятий, которые будут способствовать гармоничному развитию малыша. Важно, чтобы эти занятия подавались малышу под соусом игры, легко и непринужденно.

1-2 года

Пора активно развивать мелкую моторику, которая отвечает за речевую функцию карапуза. Чем чаще и усерднее молодые родители будут предлагать ребенку игры, направленные на ее активизацию, тем раньше и чище он начнет говорить.



Больше детских игрушек, ребенка интересуют предметы домашнего обихода, которыми умело пользуются взрослые. Процесс открывания и закрывания пластиковой бутылки всегда вызывает в нем живой интерес и огромное желание повторить манипуляцию взрослых. Не запрещайте ему этого. Дайте ребенку пустую бутылку, и позвольте решить эту сложную задачу.

Отправляемся в ванну мыть ручки. Ай, как сложно удержать в ладошках скользкое мыло! Вот и новая игра: пусть малыш самостоятельно укротит этот прыткий кусочек. Эта игра помимо мелкой моторики развивает координацию движений, внимание и формирует логическое мышление. Вытираем ручки. А куда же деть полотенце? Правильно, его нужно аккуратно повесить на крючок. Этой задачей малыш увлеченно будет заниматься не одну минуту. Отнеситесь терпеливо к его неудачным попыткам, помогайте подбадривающими словами.



2-3 года

Скорее всего, вы уже знаете, что в этом возрасте ребенку очень полезны различные конструкторы. И наверняка в доме уже есть не один комплект. Только занять кроху за этой работой непросто. Уже спустя 2-3 минуты его внимание переключается на более активную игру. Что делать? Снова отправляемся на кухню!

Поставьте перед малышом набор пластиковых контейнеров и попросите помочь вам сложить их. Справился? Вот так помощник у вас подрастает! А кастрюльки сможет он сложить? В два счета! Ай-да умница!

Проговаривайте каждое свое действие, когда занимаетесь домашними делами, идете в магазин или на прогулке. Сейчас вы для малыша - самая полная и достоверная энциклопедия, с помощью которой он пополняет словарный запас и получает сведения об окружающем мире.

Лепка. Суть данного занятия все та же разминка для пальчиков рук. Но интерес к пластилину пропадает с той же скоростью, что и к конструированию? Да и какие-то определенные фигуры он лепить вслед за мамой не стремится - одно цветомешание и столomarание...



Совсем другое дело совместная выпечка пирожков. И теплое мягкое тесто он с удовольствием помнет, и пирожки поможет маме налепить, и будет тщательно следить за соблюдением правильной формы будущего сдобного лакомства. А когда пирожки рядком уложены на противень, кроха берет в руки кисть и красит им бока взбитым яйцом. Пока эта «краска» невидимая, но готовые пирожки получатся с румяными аппетитными боками. И все благодаря художественному вкусу малыша! Не забудьте его похвалить за помощь.

