

Когда ребенок идет в детский сад, навык самостоятельного одевания является приоритетным. До этого момента, у родителей была возможность, собирать ребенка не торопясь. Теперь, утром собирая малыша в детский сад, параллельно нужно самому успеть собраться на работу. Родители начинают проявлять нетерпение, торопят малыша, что в свою очередь негативно отражается на его поведении. Малыш начинает капризничать, замыкаться в себе, терять интерес к процессу одевания. Лучше заранее поднимать ребенка, чтобы время было в запасе. Целесообразно начать прививать этот навык заранее, до похода в детский сад. Не стоит впадать в крайности и ожидать от ребенка быстрых результатов, или наоборот длительное время лишать ребенка самостоятельности. Начинать, прививать ребенку самостоятельность надо постепенно.

Зачастую родители в силу нехватки времени, или терпения, делают все за ребенка сами, тем самым лишая его возможности действовать самостоятельно. Хвалить малыша, надо даже за самые маленькие успехи, от этого, ребенку захочется проявлять самостоятельность и в дальнейшем. Нужно понимать, что все дети развиваются индивидуально, один ребенок схватывает на лету, то другому дается потребуются гораздо больше времени.

Ребенок, начиная с 2 – 2,5 лет начинает активно подражать взрослым, пытается проявлять самостоятельность. Самое главное в этот период не отбить желание к этому стремлению, проявить терпение. Не стоит ожидать результата сразу, помогайте ребенку, ему не просто своими неловкими ручками справиться самостоятельно. Если ребенок упрямится, или у него, что-то не получается, переключите малыша, помогите ему!

Не стоит требовать у ребенка сразу требовать полной самостоятельности, в одевании не все тонкости одевания, подвластны ребенку, например, пуговицы он сможет одевать не ранее 2, 5 лет. Дети с удовольствием включаются в игровые ситуации: помогают своим плюшевым друзьям собраться на прогулку, одевают куклу на прогулку. В наше время очень много всевозможных шнуровок, игрушек с липучками, кнопками, которые развивают мелкую моторику рук. Малыш, тренируясь на игрушках, учится и потом переносит этот опыт в процессе самостоятельного одевания. Ребенку, очень сложно запомнить правильную последовательность, одевания. Можно нарисовать плакат с яркой одеждой, который поможет ребенку запомнить правильную последовательность.

Фантазируйте вместе с ребенком, это превратит процесс одевания в увлекательную игру, а дети так любят играть! Не ноги, а паровозики, которые заезжают в туннель (штаны). Читайте в процессе стишки и потешки. Показывайте ребенку личный пример, глядя на родителей, малыш с охотой будет одеваться сам, можно устроить соревнования, «Кто быстрее

оденется?!». Подбадривайте малыша и в скором времени вы увидите результат! Отдавать предпочтение стоит простой удобной в использовании одежде. Рисунок на одежде, должен быть впереди, это поможет малышу правильно ориентироваться. Обувь выбирайте по размеру, лучше всего на застежке – липучке, ребенок способен ее освоить. В процессе одевания, не забудьте рассказать куда и зачем вы пойдете. Описывайте предстоящую прогулку, как яркое приключение! Делайте все с улыбкой и в хорошем настроении и фраза, от своего малыша «Я сам!», не заставит себя долго ждать.