

<p>I день Завтрак</p> <p>1.Макаронник с маслом. 2.Чай. Бутерброд с сыром. II завтрак- Сок</p> <p>Обед</p> <p>1. Салат из солёных огурцов с луком. 2.Борщ вегетарианский. (мелкошинкованный) – ясли. Борщ с фасолью и картофелем- сад. Запеканка из печени с рисом (соус сметанный). 3.Компот из свежих фруктов. Хлеб. Печенье.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Котлета рыбная запечённая (соус сметанный). Картофель отварной. Икра свекольная. 2.Чай с лимоном. Булочка.</p>	<p>II день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный перловый. 2.Какао с молоком. Бутерброд с маслом. IIзавтрак- Апельсин</p> <p>Обед</p> <p>1. Салат из белокочанной капусты. 2.Суп картофельный протёртый с гренками - ясли. Рассольник домашний – сад. Биточки рубленые (соус сметанный). Каша гречневая. 3. Компот из сушеных фруктов. Хлеб.</p> <p>Полдник</p> <p>1. Вареники ленивые (соус сметанный). 2.Булочка «Янтарная». 3.Кефир.</p>	<p>III день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный манный. 2.Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром. II завтрак-Печенье</p> <p>Обед</p> <p>1. Борщ с картофелем. 2. Картофель тушёный в соусе. Рыба припущенная – ясли. Рыба запечённая - сад. 3. Компот из сушеных фруктов. Хлеб.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Запеканка из творога (соус молочный – сладкий). 2.Салат из моркови. 2.Молоко. Булочка</p>	<p>IV день Завтрак</p> <p>1.Каша из смеси круп с изюмом. (гречка, пшено) 2. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом. II завтрак- Банан</p> <p>Обед</p> <p>1.Салат из картофеля с солёным огурцом. 2.Суп картофельный. Голубцы ленивые (соус сметанный с томатом). 3. Компот из свежих фруктов. Хлеб.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Оладьи с творогом (повидло) 2.Салат из моркови. Кефир</p>	<p>V день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный с крупой «Геркулес». 2.Молоко. Бутерброд с сыром. II завтрак- Сок</p> <p>Обед</p> <p>1.Винегрет овощной. 2.Щи из свежей капусты с картофелем. Плов из птицы. 4. Компот из свежих фруктов. Хлеб. Печенье.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Икра кабачковая. 2.Омлет натуральный. 3. Йогурт. Булочка. Яблоки.</p>
<p>VI день Завтрак</p> <p>1.Каша вязкая из смеси круп с изюмом. (гречка, овсянка) 2. Чай. Бутерброд с маслом. II завтрак- Сок</p> <p>Обед</p> <p>1.Салат из моркови и яблок. 2.Суп с рыбными консервами. Рулет с луком и яйцами (соус сметанный). Макаронны отварные. 3.Какао с молоком. Хлеб.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Зразы из творога с изюмом.(соус сметанный) 2. Молоко, Яблоко.</p>	<p>VII день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный с рисом. 2.Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром. II завтрак- Апельсин</p> <p>Обед</p> <p>1.Рыба соленая 2.Борщ с капустой и картофелем. Запеканка картофельная с печенью. 3. Компот из свежих фруктов. Хлеб. Печенье.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Булочка ванильная 2.Молоко</p>	<p>VIII день Завтрак</p> <p>1.Салат из белокочанной капусты. 2.Драчена. 3.Чай с лимоном. Бутерброд с маслом. II завтрак- Сок</p> <p>Обед</p> <p>1.Суп картофельный с макаронными изделиями. 2.Тефтели мясные (соус сметанный с луком). Капуста тушёная. 3. Компот из сушеных фруктов. Хлеб.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Сырники из творога (соус молочный – сладкий) 2.Молоко.Булочка.</p>	<p>IX день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный гречневый. 2.Какао с молоком. Бутерброд с сыром. II завтрак- Банан</p> <p>Обед</p> <p>1.Суп картофельный с мясными фрикадельками. 2.Котлеты рубленые из кур запечённые в соусе (соус молочный для мяса) 3.Овощи в молочном соусе. 4. Компот из свежих фруктов. Хлеб. Печенье.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Икра кабачковая. 2.Шницель рыбный натуральный. 3.Яйцо отварное. 4.Кофейный напиток с молоком. Булочка.</p>	<p>X день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный с вермишелью. 2.Какао с молоком. Бутерброд с маслом. II завтрак- Сок</p> <p>Обед</p> <p>1.Салат из белокочанной капусты. 2.Суп картофельный с клецками. 3.Мясной хлебец «Деликатесный» 4.Каша рассыпчатая рисовая с овощами. 5.Компот из сушеных фруктов. Хлеб.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Запеканка овощная (соус сметанный). 2.Йогурт. 3.Яблоко.</p>