

Полезьа игры с кинетически песком для детей

Поговорим о самом главном – о пользе такого досуга для детей! Для ребенка очень важны игры, которые способствуют развитию мелкой моторики. Выполнение мелких движений пальчиками и кистями помогает улучшению работы нервной и костно-мышечной системы малыша. Подобные занятия положительно отражаются на мозговой деятельности ребенка, влияют на общее развитие, речь, внимание, память. Кинетический песок позволяет задействовать различные движения рук даже при занятии с малышами, которые не всегда могут длительно и с удовольствием выполнять упражнения, связанные с мелкой моторикой. Кинетический песок является полезным дополнением к другим развивающим занятиям если у ребенка наблюдается **гиперактивность**, задержка развития, сложности с речью, проблемы с концентрацией внимания.

Нельзя не учесть и еще одно важное преимущество – возможность творчества. Даже самые маленькие дети в первую очередь любят играть в песочницах. Именно такой досуг помогает им выразить свои первые творческие идеи. Кинетический песок легко заинтересовывает детей. Этот материал удобно мять, перебирать, лепить из него фигуры, что так хорошо подходит для проявления любых фантазий.



Как играть с кинетическим песком

Сразу необходимо сказать о мерах безопасности:

- кинетический песок отличается гипоаллергенными свойствами, но если у ребенка все же появились признаки негативной реакции на коже, то игру следует немедленно прекратить и уточнить ситуацию со здоровьем у врача;
- не оставляйте малыша без присмотра во время игры;

- при попадании смеси в глаза промойте их обильно водой и убедитесь, что не осталось песчинок;
- при попадании песка в рот промойте его водой;
- при проглатывании ребенком песка обратитесь к врачу (в большинстве случаев требуется только наблюдение с сохранением нормального питьевого режима);
- обязательно мойте руки ребенку после игры.

Для организации досуга следует выделить подходящую емкость (например, небольшой таз, миску, коробку) или использовать специальные песочницы. Песок оставляет руки совершенно сухими, не рассыпается на многочисленные отдельные песчинки, а только легко скользит между пальцами, поэтому не нужно бояться, что малыш сильно испачкается сам или все пространство около домашней песочницы придется долго убирать. Если у ребенка мокрые руки, то песок может приставать к коже! Масса отлично лепится, легко меняет форму и удерживает ее. Предложите ребенку использовать формочки или лепить в руках любые фигурки. Цветной песок смешивается, но расцепить его на отдельные цвета потом не получится. Используйте для экспериментов с цветом небольшие объемы массы, чтобы иметь возможность продлить такие игры. Если малыш разбросал смесь, то сделайте комочек и соберите им все небольшие частички. Песок теряет свойства при контакте с водой, но после высыхания обретает прежнее качество. Хранить его лучше в плотно закрываемой емкости и в условиях умеренной влажности.